



# Orari corsi 2023



TAI CHI



KARATE/AIKIJUJITSU/  
KANDO MMA



KATORI SHINTO RYU



ARTI MARZIALI MISTE



KENDO



QI GONG



IAIDO



MODULO DIFESA



KARATE TRADIZIONALE

## LUNEDÌ

## MARTEDÌ

## MERCOLEDÌ

## GIOVEDÌ

## VENERDÌ

**TAI CHI**  
AVANZATI  
9:00-10:00

**KATORI SHINTO RYU**  
PRINCIPIANTI  
9:00-10:00

**QI GONG**  
PER LA SALUTE  
9:00-11:00

**TAI CHI**  
AVANZATI  
9:00-10:00

**KATORI SHINTO RYU**  
PRINCIPIANTI  
9:00-10:00

**TAI CHI**  
PRINCIPIANTI  
10:00-11:00

**KATORI SHINTO RYU**  
AVANZATI  
10:00-11:00

**QI GONG**  
PER LA SALUTE  
10:00-11:00

**TAI CHI**  
PRINCIPIANTI  
10:00-11:00

**KATORI SHINTO RYU**  
AVANZATI  
10:00-11:00

**KARATE/AIKIJUJITSU/  
KANDO MMA**  
BAMBINI  
17:00-18:00

**ARTI MARZIALI MISTE**  
17:00-18:00

**KARATE/AIKIJUJITSU/  
KANDO MMA**  
LEZIONE UNICA  
17:00-18:00

**KARATE/AIKIJUJITSU/  
KANDO MMA**  
BAMBINI  
17:00-18:00

**KARATE TRADIZIONALE**  
PRINCIPIANTI  
17:00-18:15

**KARATE/AIKIJUJITSU/  
KANDO MMA**  
PRINCIPIANTI  
18:00-19:15

**KATORI SHINTO RYU**  
PRINCIPIANTI  
18:00-19:00

**KATORI SHINTO RYU**  
AVANZATI  
18:00-19:00

**KARATE/AIKIJUJITSU/  
KANDO MMA**  
PRINCIPIANTI  
18:00-19:15

**KENDO**  
PRINCIPIANTI E AVANZATI  
18:15-19:15

**KARATE/AIKIJUJITSU/  
KANDO MMA**  
AVANZATI  
19:15-20:30

**KENDO**  
PRINCIPIANTI E AVANZATI  
19:00-20:00

**IAIDO**  
PRINCIPIANTI E AVANZATI  
19:00-20:00

**KARATE/AIKIJUJITSU/  
KANDO MMA**  
AVANZATI  
19:15-20:30

**KARATE TRADIZIONALE**  
AVANZATI  
19:15-20:30

**TAI CHI**  
AVANZATI  
20:45-21:45

**QI GONG**  
PER LA SALUTE  
20:45-21:45

**MODULO DIFESA**  
21:00-21:45

**TAI CHI**  
AVANZATI  
20:45-21:45

**MODULO DIFESA**  
21:00-21:45