# ORARIO

- TAI CHI - QI GONG
- KARATE/AIKIJUJITSU/ KYOKUSHIN KANDO MMA
- KATORI SHINTO RYU
- KENDO
- LEZIONI PRIVATE

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---|---|---|---|---|
| **TAI CHI QI GONG** 9:00 - 10:00 | | | **TAI CHI QI GONG** 9:00 - 10:00 | |
| **KARATE/AIKIJUJITSU/ KYOKUSHIN KANDO MMA** BAMBINI E RAGAZZI UNDER 14 18:00 - 19:00 | **KENDO** RAGAZZI OVER 14 E ADULTI 18:30 - 20:00 | **TENSHIN SHODEN KATORI SHINTO RYU** 18:30 - 20:00 | **KARATE/AIKIJUJITSU/ KYOKUSHIN KANDO MMA** BAMBINI E RAGAZZI UNDER 14 18:00 - 19:00 | **KENDO** RAGAZZI OVER 14 E ADULTI 18:30 - 20:00 |
| **KARATE/AIKIJUJITSU/ KYOKUSHIN KANDO MMA** RAGAZZI OVER 14 E ADULTI 19:00 - 20:30 | | | **KARATE/AIKIJUJITSU/ KYOKUSHIN KANDO MMA** RAGAZZI OVER 14 E ADULTI 19:00 - 20:30 | |

**LEZIONI PRIVATE** È POSSIBILE PRENOTARE LEZIONI PRIVATE IN ORARI DIVERSI DA QUELLI PRESENTI IN TABELLA, ESCLUSIVAMENTE RIVOLGENDOSI IN SEGRETERIA.

**IAIDO** LA PRATICA DELLO IAIDO NELLA NOSTRA SCUOLA È RISERVATA A COLORO CHE HANNO ESPERIENZE PREGRESSE O CHE HANNO APPRESO LE BASI DELLA SPADA GIAPPONESE CON PRATICA ANCHE MINIMA NEL KENDO O NEL KATORI SHINTO RYU.

**UNIVERSITARI** È PREVISTO UN PREZZO RIDOTTO PER GLI STUDENTI UNIVERSITARI CHE SI ISCRIVONO ALLE LEZIONI DEL NOSTRO DOJO.